



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali



Nome/ Cognome

Giorgia Carabelli

Indirizzo

Via Rione Cattaneo Inferiore, 5/B – 21040 Carnago (VA) - ITALIA

Telefono

339-2273003

Fax

0331-993235

E-mail

giorgia.carabelli@alice.it

Cittadinanza

Italiana

Data / Luogo di nascita

13/07/1980, Varese

Sesso

Femmina

CF

CRBG80L53L682M

P. IVA

03057100129

N. Iscrizione Albo Biologi

058625 Sezione A – 22/11/2007

Occupazione desiderata/Settore professionale

Biologo Nutrizionista

Esperienza professionale

Date

2011 - ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti

Biologo Nutrizionista Nutrigenetista

Principali attività e responsabilità

Consulenza nutrizionale e realizzazione di progetti di rieducazione alimentare

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Libero Professionista

Tipo di attività o settore

Nutrizione / Genetica

Date

2015 - ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti

Responsabile Progetto "DNA e PREVENZIONE" con ACSIAN Onlus - PISA

Date

2007 - 2013

Lavoro o posizione ricoperti

Membro del Comitato Scientifico e Relatrice in corsi di aggiornamento ECM per Medici e Operatori Sanitari in qualità di Biologo Nutrizionista

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Docleader S.r.l. - Solbiate Arno (VA)

Tipo di attività o settore

Settore: Medico-Scientifico

Tipo di Azienda: azienda che fornisce servizi in ambito sanitario, sviluppa e gestisce progetti di comunicazione e di formazione medico-scientifica, opera come Contract Research Organization (CRO) e come provider ECM

Date

2007 - 2013

Lavoro o posizione ricoperti

Responsabile Formazione Eventi ECM RES e FAD nazionali

Principali attività e responsabilità

Progettazione ed organizzazione di corsi di formazione ed eventi ECM per operatori sanitari: segreteria scientifica ed organizzativa, gestione e coordinamento delle attività congressuali

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Docleader S.r.l. - Solbiate Arno (VA)

Tipo di attività o settore

Settore: Medico-Scientifico

Tipo di Azienda: azienda che fornisce servizi in ambito sanitario, sviluppa e gestisce progetti di comunicazione e di formazione medico-scientifica, opera come Contract Research Organization (CRO) e come provider ECM

Date

2010 - 2011

Lavoro o posizione ricoperti

Settore Ricerca Clinica

Principali attività e responsabilità

Gestione Convenzioni Comitati Etici per Studio Clinico Osservazionale

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Docleader S.r.l. - Solbiate Arno (VA)

Tipo di attività o settore

Settore: Medico-Scientifico

Tipo di Azienda: azienda che fornisce servizi in ambito sanitario, sviluppa e gestisce progetti di comunicazione e di formazione medico-scientifica, opera come Contract Research Organization (CRO) e come provider ECM

Date

2007 - 2008

Lavoro o posizione ricoperti

Settore Ricerca Clinica e Comunicazione Medico Scientifica

Principali attività e responsabilità

Project Leader / Clinical Reserch Associate (CRA) in studi clinici osservazionali, gestione dei contatti con sperimentatori, sponsor e Comitati Etici, organizzazione Investigators' Meeting / agenzia viaggi, gestione e programmazione attività di monitoraggio clinico per studi osservazionali. Nell'ambito della ricerca clinica e della comunicazione medico-scientifica: restyling grafico di presentazioni in power point, realizzazione di video, poster e riviste di interesse scientifico, traduzioni scientifiche

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Docleader S.r.l. - Solbiate Arno (VA)

Pagina 1/6 - Curriculum vitae di
Cognome/i Nome/i

Per maggiori informazioni su Europass: <http://europass.cedefop.europa.eu>
© Unione europea, 2002-2010 24082010

Tipo di attività o settore	Settore: Medico-Scientifico Tipo di Azienda: azienda che fornisce servizi in ambito sanitario, sviluppa e gestisce progetti di comunicazione e di formazione medico-scientifica, opera come Contract Research Organization (CRO) e come provider ECM
Date	2008
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnamento
Principali attività e responsabilità	Attività di gestione e di training all'uso di retinografi non midriatici digitali, oftalmoscopi diretti, panoptici e di acquisizioni di immagini retiniche in corsi ECM sul territorio nazionale per operatori sanitari Diabetologi, Oculisti e Medici di Famiglia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Biotechmed S.a.s. – Solbiate Arno (VA)
Tipo di attività o settore	Settore: Medico-Scientifico Tipo di Azienda: azienda che fornisce servizi di telemedicina ed attrezzature elettromedicali
Date	2006
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnamento
Principali attività e responsabilità	Supplente nelle discipline scientifiche: Scienze, Biologia, Chimica, Puericultura, Igiene ed Economia Domestica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Privato: scuole medie e superiori - Varese
Tipo di attività o settore	Scolastico
Date	2006
Lavoro o posizione ricoperti	Tecnico di laboratorio biomedico in qualità di laureato frequentatore
Principali attività e responsabilità	Analisi di laboratorio: comuni tecniche diagnostiche in ambito clinico e test di laboratorio in differenti settori, dall'ematologia di base alla microbiologia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Casa di Cura Privata La Quietè - Varese
Tipo di attività o settore	Laboratorio Analisi Mediche Diamed
Date	A.A. 2005/2006
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnamento
Principali attività e responsabilità	Seminari didattici finalizzati alle esercitazioni di Citologia – Istologia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi dell'Insubria - Varese
Date	2003
Lavoro o posizione ricoperti	64° Congresso Nazionale Unione Zoologica Italiana, Varese
Principali attività e responsabilità	Hostess e segreteria organizzativa congressuale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi dell'Insubria - Varese
Tipo di attività o settore	Organizzazione Eventi
Date	2002/2003 e 2004/2005
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di stage nel laboratorio di Biologia Cellulare
Principali attività e responsabilità	Apprendimento diverse metodiche: utilizzo del microscopio; tecnica della fecondazione in vitro applicata ai modelli sperimentali <i>Xenopus laevis</i> e <i>Xenopus tropicalis</i> ; tecniche della istologia classica (inclusioni in paraffina e in resina, sezioni al microtomo e colorazioni); test FETAX; modalità di allevamento di <i>Xenopus</i> e tecniche di biologia molecolare (estrazione di RNA, retrotrascrizione, trascrizione, PCR, ibridazione in situ whole mount, clonaggio del DNA, Real-Time PCR)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Biotecnologie e Scienze Molecolari (docenti referenti: Prof.ssa Prati Mariangela e Prof. Bernardini Giovanni)
Tipo di attività o settore	Laboratorio Analisi
Istruzione e formazione	
Date	2016
Principali tematiche	Alimentazione consapevole e sana nutrizione: sicurezza alimentare e patologie correlate con BBC – ROMA
Date	2015
Principali tematiche	Aggiornamenti vari in Nutrizione e corsi di formazione con ACSIAN – PISA
Date	2014
Principali tematiche	Aggiornamenti vari in Nutrizione e corsi di formazione con ACSIAN – PISA
Principali tematiche	Farmaci equivalenti: esperienze a confronto
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Italian Council of Cardiology Practice – Collegio Federativo di Cardiologia
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento
Date	2013
Principali tematiche	L'alimentazione nelle patologie metaboliche: prevenzione e strategie nutrizionali
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM
Date	2013

Principali tematiche	Naturopatia: medicine non convenzionali, valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN e A.BE.I - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM
Date	2012
Principali tematiche	Nutrizione, Salute e Benessere
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Milano
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM
Date	2012
Principali tematiche	Alimentazione e Diabete
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	I Ricostruttori – Gornate Olona. Relatore Prof. Sergio Chiesa
Livello nella classificazione nazionale	Conferenza
Date	2012
Principali tematiche	Nutrigenetica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM
Date	2012
Principali tematiche	Naturopatia: medicine non convenzionali, valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN e A.BE.I - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM
Date	2012
Principali tematiche	Nutrizione nella donna: dall'adolescenza alla terza età
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM
Date	2012
Principali tematiche	Cura naturale delle artrosi
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	I Ricostruttori – Gornate Olona. Relatore Prof. Sergio Chiesa
Livello nella classificazione nazionale	Conferenza
Date	2011
Principali tematiche	Nutrizione e Sport
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento
Date	2011
Titolo della qualifica rilasciata	Biologo Nutrizionista
Principali tematiche	Nutrizione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento
Date	2006
Titolo della qualifica rilasciata	Biologo abilitato
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Università degli Studi dell'Insubria - Varese
Livello nella classificazione nazionale	Abilitazione alla professione di Biologo
Date	2005
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore magistrale in Scienze Biologiche (110/110 e lode)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Università degli Studi dell'Insubria - Varese
Titolo Tesi	Valutazione dell'espressione genica in embrioni di <i>X. laevis</i> esposti al fungicida Triadimefon
Livello nella classificazione nazionale	Laurea specialistica in Scienze Biologiche indirizzo cellulare–molecolare
Date	2003
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in Scienze Biologiche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Università degli Studi dell'Insubria - Varese
Titolo tesi	Confronto degli stadi di sviluppo in <i>Xenopus laevis</i> e in <i>Xenopus tropicalis</i> : indagine sulla morfologia macroscopica e microscopica

Livello nella classificazione nazionale	Laurea in Scienze Biologiche																						
Date	2000																						
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità scientifica																						
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Liceo scientifico statale "Marie Curie", Tradate (VA)																						
Livello nella classificazione nazionale	Diploma di Scuola Media Superiore																						
Capacità e competenze personali																							
Madrelingua(e)	Italiano																						
Altra(e) lingua(e)	Inglese																						
Autovalutazione																							
Livello europeo (*)																							
Inglese																							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th colspan="2">Scritto</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Ascolto</th> <th colspan="2">Lettura</th> <th colspan="2">Interazione orale</th> <th colspan="2">Produzione orale</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>B2</td> <td>Avanzato</td> <td>B2</td> <td>Avanzato</td> <td>B2</td> <td>Avanzato</td> <td>B2</td> <td>Avanzato</td> </tr> </tbody> </table>	Comprensione		Parlato		Scritto		Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale		B2	Avanzato	B2	Avanzato	B2	Avanzato	B2	Avanzato
Comprensione		Parlato		Scritto																			
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale																	
B2	Avanzato	B2	Avanzato	B2	Avanzato	B2	Avanzato																
	Brevi esperienze di studio all'estero: in Scozia presso la Heriot-Watt University a Edimburgo e in Inghilterra presso il College of the Holy Child Jesus a Hastings																						
	(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue																						
Capacità e competenze sociali	Buone capacità relazionali, forte dinamismo																						
Capacità e competenze organizzative	Buone capacità organizzative, gestionali e di autonomia decisionale, attitudine al problem solving																						
Capacità e competenze tecniche	Buone																						
Capacità e competenze informatiche	Buone. Uso abituale di computer, internet, posta elettronica, pacchetto Microsoft Office																						
Capacità e competenze artistiche	Buone																						
Patente	B																						

PARTECIPAZIONE A CORSI PROFESSIONALIZZANTI, A PROGRAMMI RADIOFONICI, AD INTERVISTE, A CONGRESSI e MEETING, A CORSI ECM e NON/ EVENTI RESIDENZIALI come RELATRICE, dal 2007 ad oggi:

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista per Wise Society – articolo: “*Alimentazione in quota, questione di buone abitudini e DNA*” intervistata da Andrea Ballocci

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista per Montagna.TV – articolo: “*Alpinista vegana sull’Everest: è stato il mal di montagna*”

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista a Lugano – La Tisana: “*La Prevenzione come terapia del terzo millennio: Potenzialità della nutrigenetica*”

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista alla trasmissione BAOBAB su RSI Radio Televisione Svizzera: “*La dieta secondo il DNA*” intervistata da Alessia Caracciolo

Pubblicazione per la rivista “Omeopatia Oggi” in qualità di Biologo Nutrizionista – articolo: “*Enerliv: il futuro in un integratore*”

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista ad incontri “*L’alimentazione in alta Quota*” con CAI LAZIO – Sede Cai Lazio – Roma

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista ad incontri con CAI BERGAMO “*L’alimentazione in alta Quota*” – Bergamo Scienza – PALAMONTI BERGAMO

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista ad incontri con VALSESIA BASKET “*Intolleranze alimentari, DNA ed educazione psiconutrizionale: una nuova frontiera*” – PALAZZETTO DELLO SPORT – BORGOSIESA (VC)

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista ad incontri con le scuole “*Intolleranze alimentari, DNA ed educazione psiconutrizionale: una nuova frontiera*”

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista ad incontri organizzati da comuni, proloco o altri enti o associazioni su “*Intolleranze alimentari, DNA ed educazione psiconutrizionale: una nuova frontiera*”

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista “*La Bioimpedenziometria e la prevenzione cardiovascolare*” a GUBBIO, con il Dr Giovanni Gaudio – Italian Council of Cardiology Practice per il National Prevention Project: dalla prevenzione cardiometabolica alla gestione degli eventi acuti e loro complicanze

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista a corsi ECM nazionali coordinati dal Prof. Gianfranco Parati “*L’alta quota ed il paziente a rischio cardiovascolare: nuove evidenze scientifiche ed indicazioni pratiche*” ad Assergi (AQ), Gressoney Saint Jean, Pietrelcina (BN), Brentonico (TN), Enna, Viagrande (CT), Trento, San Gimignano (SI) e Aosta

Realizzazione e organizzazione di giornate di prevenzione c/o Farmacie di Varese, Vercelli e Biella

Realizzazione e organizzazione di giornate di prevenzione donna c/o la Quiete Casa di Cura a Varese coordinate dal Dott. Alessandro Tosti e dal Dott Mario Cecchetti

Realizzazione e organizzazione di campagne di prevenzione cardiovascolare c/o la Quiete Casa di Cura a Varese coordinate dal Prof. Giovanni Gaudio

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista al **corso preparto** “Aspettando la cicogna” c/o Asilo Nido - Carnago (VA) in tema di nutrizione per donne al 6° mese di gravidanza e in fase di allattamento

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista al corso di **Educazione Alimentare** presso l’Accademia Dorsi e presso La Quiete Casa di Cura - Varese

Socia di SOROPTIMIST PIEMONTE

Socia di IVIP “Insieme Varese Imprenditori Professionisti” in qualità di Biologo Nutrizionista

Socia dell’**Istituto Italiano di Telemedicina**, ente di ricerca scientifica ed associazione di promozione sociale no profit (Presidente e Direttore Scientifico Dott. Stefano Omboni)

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista all’incontro “*Alimentazione e sovrappeso: Metabolismo, Malattie Cardiovascolari e Nutrizione - l’efficacia di una corretta interazione*” c/o La Quiete Casa Di Cura - Varese

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista all’incontro “*Liposcultura alimentare*” c/o La Quiete Casa Di Cura - Varese

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista all’incontro “*Intolleranze alimentari ed educazione psiconutrizionale: una nuova frontiera*” c/o Auditorium Comunale G Magenti - Cislano (MI)

Relatrice per SOROPTIMIST PIEMONTE in qualità di Biologo Nutrizionista all’incontro “*Intolleranze alimentari e DNA: approccio nutrizionale ed arteterapeutico: una nuova frontiera*” c/o Hotel Italia a Quarona (VC)

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista all’incontro “*Impariamo ad abbuffarci*” c/o l’Osteria dei Sapori, a Varese

2007-2013: Responsabile ECM nel coordinamento e nell’organizzazione di circa 300 eventi ECM su tutto il territorio nazionale

2007-2008: Project Leader dello studio osservazionale Telebpmet “Controllo Pressorio e Aderenza alla terapia nel paziente iperteso con sindrome metabolica: studio basato sulla teletrasmissione interattiva dei valori di pressione arteriosa automatizzati a domicilio e sulle determinanti psicologiche della compliance” coordinato dal Prof. Gianfranco Parati

2007: Realizzazione e organizzazione di campagne di prevenzione cardiovascolare: attività di prelievo di campioni ematici periferici, misurazione pressione arteriosa e circonferenza addominale, calcolo del rischio cardiovascolare

Milano, 15-18 Giugno 2007: Congresso ESH (European Society of Hypertension)

Gallarate, 9 Giugno 2007, c/o Centro Commerciale Carrefour: realizzazione e organizzazione di campagne di prevenzione cardiovascolare: attività di prelievo di campioni ematici periferici, misurazione pressione arteriosa e circonferenza addominale, calcolo del rischio cardiovascolare

Monza 20 Ottobre 2007, c/o Arengario: realizzazione e organizzazione di campagne di prevenzione cardiovascolare: attività di prelievo di campioni ematici periferici, misurazione pressione arteriosa e circonferenza addominale, calcolo del rischio cardiovascolare)

Allegati

Nessuno

Publicazioni

1 Awareness, treatment, and control of major cardiovascular risk factors in a small-scale Italian community: results of a screening campaign. *Omboni S, Carabelli G, Ghirardi E, Carugo S. Vasc Health Risk Manag.* 2013;9:177-85.

2 Clinical usefulness and cost effectiveness of home blood pressure telemonitoring: meta-analysis of randomized controlled studies - *Omboni S, Gazzola T, Carabelli G, Parati G. J Hypertens.* 2013 Mar;31(3):455-67

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Firma

Dott.ssa Giorgia Carabelli



22/10/2016